

Как организовать домашнее обучение на время карантина?

Школы по всему миру закрываются на карантин, а это значит, что, возможно, в один прекрасный день родителям школьников придется самим на какое-то время взяться за обучение своих детей (и это пугает, правда). Мы предлагаем вам полезные советы от родителей, которые уже собаку съели на **хоумскулинге (домашнее обучение)**, чтобы немного облегчить вынужденный переход на домашнее образование для родителей и школьников.

1. Соберите семейный совет.

Планирование и организация — важные составляющие успеха домашнего образования. Если вы хотите, чтобы переход к новой рутине прошел успешно, соберите всю семью за одним столом и проговорите, как теперь изменится ваша жизнь.

«Поговорите с детьми о новых правилах и донесите до них мысль, что, несмотря на то они теперь сидят дома, они все равно будут получать домашние задания, которые необходимо выполнять в срок», — советует Хэзер Боуэн, мать двоих детей, которых она обучает на дому с 2009 года. — «Поскольку ваш ребенок привык к структурированному школьному обучению, я бы на вашем месте продолжала придерживаться определенной структуры для вашего общего удобства».

2. Разработайте расписание.

Боуэн отмечает, что важно создать расписание, которое будет включать в себя учебу, приемы пищи, домашние дела и другие занятия. С ней соглашается Мария Чемберлен, посвятившая хоумскулингу 29 лет: «Многие рутинные процессы нарушены, и это плохо сказывается на эмоциональном состоянии. И дети, и взрослые недовольны тем, что лишились привычной рутины».

Мария предлагает семьям обсудить, какие процессы пострадали из-за карантина, и совместно составить график, который будет включать в себя все необходимые составляющие. Подключите к процессу детей — им будет проще придерживаться расписания, в создании которого они участвовали сами.

3. Обратитесь к школе за поддержкой.

«Пообщайтесь с учителем вашего ребенка и узнайте, чего конкретно от него ожидают с точки зрения выполнения заданий и школьной работы на время карантина» — отмечает Боуэн.

Создайте детям подходящую образовательную среду. Мать троих детей, обучающая их на дому с 2004 года, Ли Дюк рекомендует родителям не забывать о том, что каждый ребенок обладает разными способностями к обучению и концентрации, и каждый будет чувствовать себя комфортнее в различных условиях.

«Помогите им создать собственное рабочее пространство: за обеденным столом, в собственной кровати или в уютном кресле в гостиной», — советует Ли. — «И не забывайте о том, что иногда смена локации больше подходит детям, которые привыкли переходить из одного класса в другой с каждым следующим уроком».

4. Не бойтесь предложить взятку.

«Некоторые школьники мотивируют себя сами», — говорит Дюк. — «А некоторым требуется ввести дополнительное условие, например: «Тебе нужно сделать одно, прежде чем ты сможешь сделать второе». Женщина сравнивает этот процесс с едой: «Это работает так же, как и когда мы говорим детям съесть овощи до того, как они смогут получить кусок пирога».

Боуэн советует обменивать сделанные уроки на время, проведенное перед телевизором или за видеоиграми, однако отмечает, что правила должны быть прозрачными и четкими, чтобы дети ясно понимали, что им требуется сделать для того, чтобы получить определенную награду.

Для детей помладше Боуэн рекомендует записать все дела на день и вычеркивать их по мере выполнения, чтобы дети могли наблюдать за своим прогрессом.

5. Делайте перерывы.

«На протяжении обычного школьного дня у ваших детей есть возможность передохнуть — например, во время перемен, или пока они ждут, когда другие дети закончат свою работу», — говорит основательница образовательного сервиса ABC's to ATC's Эмбер Мэтисон. — «Не забывайте позволять им делать такие же перерывы, когда они занимаются дома. Поверьте мне, если ребенок не может справиться с заданием по математике, простой 15-минутный перерыв может все волшебным образом изменить к лучшему: как ваш запас терпения, так и его способность размышлять».

6. Не забывайте о веселье.

Венди Мурс, занимающаяся домашним обучением своих дочерей, отмечает, что домашнее обучение дает родителям возможность попробовать оригинальные подходы к подаче школьного материала.

«Поход в магазин за едой может стать уроком по множеству предметов сразу: от изучения цветов, форм и размеров для ваших малышей до изучения умножения и процентов для тех, кто постарше», — делится опытом Венди. — «Во время долгой прогулки можно изучать ботанику и биологию». Конечно, во время карантина у вас не всегда есть возможность отправиться в магазин всей семьей или регулярно совершать прогулки по району, однако основная мысль здесь в том, что вы не обязаны придерживаться академических методов подачи информации — попробуйте мыслить нестандартно и с юмором, и ваши дети это оценят.

7. Дайте детям власть.

Если подумать, совершенно неважно, в каком порядке дети будут выполнять задания и делать домашнюю работу. Предоставьте им возможность самим выбирать порядок работы и сроки ее выполнения. «Просто возьмите листок бумаги и запишите на нем все задания на сегодня. Позвольте детям самим выполнить задания из этого списка в любом удобном им порядке, вычеркивая те, которые уже готовы», — советует Мэтисон.

8. Сделайте свою домашку.

Венди Мурс поделилась, что за восемь лет хоумскулинга она осознала, как ей самой важно готовиться к урокам и организовывать свое собственное расписание. «Вам нужно делать свою домашнюю работу, чтобы показать детям пример», — говорит она. Женщина предлагает родителям заранее ознакомиться с темой, которую им предстоит разобрать на занятии с детьми, и составить план урока.

9. Организуйте заключительную встречу.

Эрика Арндт, мать четырех детей, ведущая блог о хоумскулинге, отмечает важность коротких заключительных встреч, которые стоит проводить с детьми в конце каждого учебного дня: «Каждый из моих детей выбирает время, и я сажусь поговорить с ними один-на-один. Мы обсуждаем вопросы, которые у них возникли, отмечаем все, что было сделано и оцениваем то, что надо оценить».

«Ежедневные встречи помогают мне следить за оценками», — продолжает Арндт. — «А также это помогает детям почувствовать, что они что-то достигли за день, и знать, что их ждет завтра».

10. Похвалите себя.

«Вы оказались в незнакомой и немного пугающей ситуации», — говорит Мэтисон. — Ваш «школьный день» не будет идеальным, и это нормально. Просто помните, что и вы, и ваши дети адаптируются к чему-то совершенно новому, и вас неизбежно ждут трудности».

От себя добавим, что карантин — это тяжелый стресс для всех. Неопределенность, страх за собственное здоровье, волнение за близких, напряженная обстановка на работе, а еще и закрытие школ кого угодно сведут с ума. Позвольте себе не делать то, что можно не делать. Не наседайте на детей с уроками. Не вините себя за то, что что-то не удалось. Станьте одной командой, прислушивайтесь к друг другу и не забывайте отдыхать и веселиться — даже в условиях карантина или самоизоляции.

Берегите себя и близких. Не стесняйтесь своих чувств и эмоций.

Душевного спокойствия и здоровья всем.